

**Menús escolares: analizados, durante dos semanas, los menús diarios de 211 centros educativos en 18 provincias del país, entre ellos, doce de Valencia**

## **Mejora la calidad nutricional de los menús escolares, pero uno de cada tres son mediocres o malos**

**Siete de los doce centros analizados en Valencia logran calificaciones de 'bien' o 'muy bien'. El coste medio diario del comedor es de 5,4 euros, un 10% más caro que la media de las 18 provincias analizadas**

Para un millón y medio de menores españoles el centro escolar es su comedor diario de lunes a viernes. Por ello, es importante que el menú que consumen en el colegio sea equilibrado y saludable, o, lo que es casi lo mismo, que garantice la ingesta frecuente de pescado, fruta, legumbre, verdura y hortalizas, y reduzca la de precocinados y bollería.

CONSUMER EROSKI ha estudiado dos menús semanales de cada uno de los 211 colegios (públicos, concertados y privados) de 18 provincias de nuestro país incluidos en el informe. La principal conclusión es que aunque la calidad nutricional de los menús escolares ha mejorado notablemente en los últimos años (se han comparado los resultados de este informe con los de uno equivalente publicado en 2004), aún son muchos los que adolecen de carencias relevantes. Entre ellas, que el 17% de los colegios no ofrecen verduras y hortalizas como mínimo un día a la semana, y que un 10% no dan pescado -fresco o congelado, pero no precocinado- a los alumnos siquiera una vez a la semana. En lo positivo, ninguno de los 211 colegios se excede en la oferta de bollería y dulces, ya que sólo se dispensan a los más pequeños y en ocasiones especiales. **Las mejoras más relevantes de esta evolución** han sido la incorporación de más pescado a los menús escolares (el incumplimiento ha pasado del 30% hace cuatro años al 10% actual) y otro tanto con la verdura (se pasa del 36% de 2004 al 17% actual). También hay que interpretar como valioso que el 14% de colegios sin legumbre en sus menús registrado hace cuatro años se haya convertido en el 6% actual. Sin olvidar que la reducción desde el 15% hasta el 5% de los colegios con exceso de precocinados y frituras (san jacobos, salchichas, croquetas, calamares). Esta mejora en la calidad nutricional ha venido, sin embargo, de la mano de un importante incremento en el precio del menú escolar: de los 3,8 euros diarios de media de 2004 se ha pasado a los 4,9 euros actuales, un aumento del 29%, el doble del IPC acumulado en este periodo, que es el 15%.

En **Valencia**, doce centros (8 concertados, 3 públicos y uno privado) de los 95 a los que se solicitó información remitieron los datos requeridos: dos menús semanales que incluían primer plato, segundo plato y postre. Se analizaron por tanto 24 menús semanales. La nota global con la que se valoraron fue de un **'bien'**, en la media del estudio, pero muy superior a los resultados de un estudio similar elaborado por esta revista en 2004 (un 'muy mal').

Siete de los doce centros recibieron una calificación de 'bien' o 'muy bien', tres se quedaron en un mediocre 'aceptable' y dos suspendieron con un 'regular'.

Entre los elementos positivos: 10 de los 12 centros estudiados cumplían las frecuencias de consumo de verduras, legumbre, pescado fresco y fruta recomendadas por los expertos (al menos, una vez por semana cada una de ellas).

En cuanto a las mejoras, el denominador común en los centros valencianos peor calificados fue la ausencia de **verduras** como primer plato, aunque el aporte nutritivo de estos alimentos se veía compensado con la presencia diaria de ensalada como entrante del menú. Uno de los centros fue penalizado por abusar de los **productos precocinados** (máximo aconsejado: dos veces por semana), y otros tres por la ausencia de **legumbres** y **pescado fresco** que se observó en sus menús (recomendados como mínimo una vez por semana).

En todos los centros analizados en Valencia se ofrece la posibilidad de preparar platos alternativos para los menores con problemas como diabetes, sobrepeso, celíacos o que no consumen ciertos productos por motivos religiosos, culturales o de salud.

El **precio** medio diario de un menú escolar es de 5,4 euros, un 10% más caro que la media del conjunto del estudio (4,9 euros). El incremento de este coste respecto a 2004 (3,6 euros) ha sido de un 50%, 35 puntos por encima del IPC acumulado en este periodo (un 14,6%). En casi la mitad de los centros valencianos se ofrecen descuentos y subvenciones a las familias para costear el servicio de comedor.

Las diferencias de precios en función de la titularidad del colegio son perceptibles: el precio medio de los colegios concertados estudiados son un 30% más caros que los públicos (5,7 euros frente a cuatro de los públicos). El precio más barato (3,9 euros) correspondía un centro público, mientras que el más oneroso (7 euros) pertenecía a uno privado.

Por último, todos los centros facilitan los menús a los padres de los alumnos, generalmente de forma mensual: en el 75% de los casos por escrito y en el 15% vía e-mail.

### ***Más información:***

- en la tabla que aparece en la página siguiente
- en el sitio web exclusivo para periodistas [www.consumer.es/prensa](http://www.consumer.es/prensa)
- y si quieres consultar dudas o concertar una entrevista, te atendemos en los siguientes números de teléfono: **94-6211293** (la oficina) y **619257910** (el móvil).

Recibe un cordial saludo:

**Iñigo Marauri**, Redactor-Jefe de CONSUMER EROSKI  
**Ricardo Oleaga**, Director de CONSUMER EROSKI

## Defectos nutricionales de los menús escolares analizados en 211 centros escolares de todo el país \*

| Provincia         | No verdura (1) | No legumbre (2) | No pescado (3) | Escasa fruta fresca (4) | Exceso de precocinados (5) | Abuso de dulces (6) |
|-------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------------------|----------------------------|---------------------|
| A Coruña          | 27%            | 46%             | 18%            | 18%                     | 36%                        | 0%                  |
| Álava             | 0%             | 0%              | 0%             | 0%                      | 0%                         | 0%                  |
| Alicante          | 30%            | 20%             | 10%            | 0%                      | 0%                         | 0%                  |
| Asturias          | 58%            | 0%              | 8%             | 17%                     | 0%                         | 0%                  |
| Barcelona         | 0%             | 0%              | 31%            | 0%                      | 6%                         | 0%                  |
| Cantabria         | 27%            | 0%              | 18%            | 0%                      | 9%                         | 0%                  |
| Córdoba           | 55%            | 9%              | 9%             | 0%                      | 9%                         | 0%                  |
| Granada           | 60%            | 0%              | 0%             | 0%                      | 10%                        | 0%                  |
| Guipúzcoa         | 9%             | 0%              | 9%             | 9%                      | 9%                         | 0%                  |
| Madrid            | 0%             | 0%              | 6%             | 0%                      | 0%                         | 0%                  |
| Málaga            | 9%             | 0%              | 0%             | 0%                      | 0%                         | 0%                  |
| Murcia            | 15%            | 23%             | 15%            | 0%                      | 8%                         | 0%                  |
| Navarra           | 0%             | 0%              | 0%             | 0%                      | 0%                         | 0%                  |
| Sevilla           | 0%             | 0%              | 0%             | 0%                      | 0%                         | 0%                  |
| <b>Valencia</b>   | <b>8%</b>      | <b>8%</b>       | <b>17%</b>     | <b>0%</b>               | <b>8%</b>                  | <b>0%</b>           |
| Valladolid        | 0%             | 0%              | 0%             | 0%                      | 0%                         | 0%                  |
| Vizcaya           | 0%             | 0%              | 0%             | 9%                      | 0%                         | 0%                  |
| Zaragoza          | 0%             | 8%              | 31%            | 0%                      | 0%                         | 0%                  |
| <b>Total 2008</b> | <b>17%</b>     | <b>6%</b>       | <b>10%</b>     | <b>3%</b>               | <b>5%</b>                  | <b>0%</b>           |
| Total 2004 (7)    | 36%            | 14%             | 30%            | 8%                      | 15%                        | 3%                  |

(1). Porcentaje de colegios que no incluyen verdura al menos una vez por semana en las dos semanas analizadas.

(2). Id. que no incluyen legumbre al menos una vez por semana.

(3). Id. que no incluyen pescado al menos una vez por semana.

(4). Id. que no incluyen fruta fresca al menos dos veces por semana.

(5). Id. que ponen precocinados y frituras (san jacobos, salchichas, croquetas) más de dos veces por semana.

(6). Id. que ponen como postre dulces o bollería más de dos veces por semana.

(7) Datos de un informe similar publicado en 2004 por CONSUMER EROSKI

\* Los datos se refieren exclusivamente a los menús escolares de los centros comparados: 211 en este informe de 2008, y 201 centros escolares en el de 2004.