

**INFO  
JUEGO**

*video-  
juegos*

**ASESORÍA PEDAGÓGICA**

**de VIDEOJUEGOS**

**Acierta con sus regalos**



**EROSKI**

**40 años contigo**



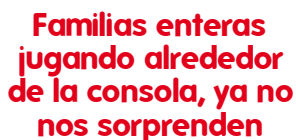
# el poder de los VIDEOJUEGOS

Desde que en los años 80 los videojuegos aterrizaran en el mercado, no ha habido vuelta atrás. Llegaron y se quedaron. Los videojuegos evolucionan constantemente y ponen hoy a nuestro alcance atractivas opciones con gran entusiasmo de los más jóvenes... y los no tanto.

Y es que tras una época en la que los videojuegos desataron cierta inquietud social, hoy ya no nos sorprenden escenas de grupos de jóvenes o incluso familias jugando alrededor de la consola.

La amplia oferta, la multitud de versiones y las dudas sobre contenidos y requisitos técnicos hacen que la elección de compra no sea fácil. La entrada en vigor del código PEGI ha ayudado en gran medida a que madres, padres y educadores, tengamos información acerca de los contenidos que incluye cada videojuego y los valores que éste puede transmitir.

Pero recuerda que el videojuego no sólo es interesante para desarrollar habilidades en los más jóvenes, sino también puede ser la excusa perfecta para compartir un tiempo con tus hijos.



**Familias enteras  
jugando alrededor  
de la consola, ya no  
nos sorprenden**





## La importancia de estar informado



El juego y los juguetes son factores clave en la formación de nuestra personalidad. Por eso, es importante estar informado; saber qué juguete corresponde a nuestro hijo, sobrina o nieta de acuerdo a su edad y sus necesidades.

Para facilitar la tarea de elección del juguete adecuado, EROSKI pone a tu disposición INFOJUEGO, un completo servicio de asesoramiento.

Expertos pedagogos te darán toda la información que necesites sobre los artículos de regalo como juguetes, ordenadores, material electrónico, elementos de audio y cientos de referencias.

Porque una buena elección del juguete es una buena inversión.

## Los videojuegos entretienen y educan

El fin último de un videojuego es el entretenimiento, pero, como el resto de los juegos, tiene la capacidad de educar.

A través del videojuego se desarrollan aspectos positivos como el afán de superación, la destreza manual, la concentración, la rapidez de reflejos, el análisis y la planificación...

Favorece el desarrollo de la rapidez de razonamiento y también ayuda a cultivar la constancia. Además, se adquieren conocimientos (lenguajes específicos, símbolos...) que hacen que el jugador sea parte activa e incluso gane reconocimiento social en su entorno.

### Los videojuegos desarrollan la rapidez del razonamiento





1.

El jugador se implica, toma decisiones, ejecuta acciones y desarrolla habilidades.

2.

Los resultados se obtienen con relativa facilidad: con tiempo y esfuerzo se suele lograr el objetivo.

3.

Se ejercitan habilidades psicomotrices. Cuanto más juego más dominio.

4.

Se aprende un lenguaje específico para relacionarse con otras personas.

5.

Favorece el desarrollo de la coordinación ojo-mano, habilidades específicas y ayudan a "aprender a aprender".

6.

Ayudan a incrementar la autoestima e incluso reconocimiento social.

## Consejos prácticos >>

### ¿Son positivos?

Los efectos positivos de los videojuegos dependen en gran parte de la implicación de los padres, la elección del juego y en el acuerdo de unas normas sobre tiempos, espacios, posturas, distancias...

### La variedad

Procura que tengan disponibles videojuegos variados que desarrollen y requieran diferentes habilidades y destrezas

### Diferenciar la realidad de la ficción

Algunos niños pueden llegar a identificarse en exceso con los héroes de videojuegos. Es importante enseñarles a diferenciar la realidad de la ficción.





## Jugar en espacios bien iluminados

Intenta que se juegue en zonas comunes de la casa y en lugares bien iluminados. Además, procura que la pantalla esté a una distancia razonable.

## Controla los contenidos

Fíjate en el código PEGI de la carátula, con ello te estarás informando de los contenidos del videojuego. Saber a qué juegan nuestros hijos, qué contenidos manejan, qué valores reciben, qué habilidades y destrezas están desarrollando o qué retos se están planteando es fundamental para conocerlos y orientarlos.

## Controla el tiempo

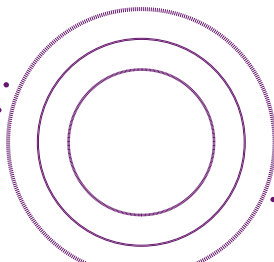
3 ó 4 horas semanales de juego combinadas con otras actividades son suficientes. Jugar más tiempo puede alejarles de otras actividades que también son interesantes.

## Copyright

Evita problemas. Huye de las copias, falsificaciones o descargas ilegales de Internet.

## Jugar en grupo

Hay videojuegos para jugar en grupo. Son recomendables para desarrollar la socialización, aspecto fundamental en su óptimo crecimiento emocional. Además te permitirán compartir un tiempo con él de una forma natural y divertida.



## Etiquetado informativo

### Código informativo PEGI

El código PEGI es un sistema informativo europeo de clasificación de videojuegos por edades y descripción de contenidos.

Entró en vigor en 2003 y es, desde entonces, el código de información más estricto en funcionamiento.

Su objetivo es facilitar la elección de los videojuegos. Encontrarás en cada carátula los sellos del código PEGI que describen y advierten de los contenidos del juego. Es un código informativo muy útil para evitar la exposición de los más pequeños a contenidos no adecuados para ellos.

### Indicadores de edad

Estos son los indicadores de edad que clasifican los contenidos de los videojuegos para mayores de 3, 7, 12, 16 y 18 años.

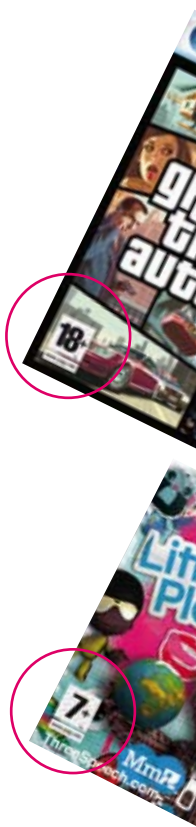
3+

7+

12+

16+

18+



# Indicadores de contenido



Estos son los sellos con los que se advierte sobre los contenidos en los videojuegos.



## Lenguaje Soez

El juego contiene palabrotas.



## Sexo

El juego contiene desnudos o representaciones sexuales.



## Miedo

El juego puede asustar o dar miedo a niños.



## Drogas

Hace referencia o muestra el uso de drogas.



## Discriminación

El juego contiene representaciones o material que la puede favorecer.



## Violencia

Contiene representaciones violentas.



## On Line

Necesaria conexión en red para jugar.



## Juego

Fomenta el juego o enseña a jugar.

## Clasificación de los videojuegos

Hay videojuegos para todas las edades y todos los gustos. Seguro que encuentras los que más se ajustan.



# Juegos de Estrategia

### ¿En qué consisten?

El protagonista del juego es el propio jugador. La estrategia la tiene que crear y desarrollar el jugador. Deberá superar pruebas, adquirir destrezas y administrar correctamente los recursos para conseguir llegar al final del juego con éxito. El jugador no sólo vive una historia sino que la crea.

### Beneficios que aportan

Se desarrolla el pensamiento lógico: el análisis, la reflexión y la planificación. Con los juegos de estrategia se favorece la organización espacial y temporal, a la vez que desarrollan el pensamiento deductivo y el razonamiento.



# Juegos de Simulación

## ¿En qué consisten?

El jugador de los videojuegos de simulación asume el mando de las máquinas protagonistas. Tiene un papel activo en el juego. Sin su participación no habría historia.

## Beneficios que aportan

Favorece el aprendizaje de contenidos científicos y técnicos. Se desarrolla el razonamiento lógico, la concentración, reflexión y planificación, así como la creatividad, imaginación y rapidez de razonamiento.

El alto nivel que requiere el juego es un reto muy estimulante. Terminar el objetivo con éxito aumenta la autoestima.



# Juegos Deportivos

## ¿En qué consisten?

Los juegos deportivos recrean fielmente la práctica de un deporte con reglas muy definidas y objetivos muy concretos.

## Beneficios que aportan

Los juegos de deportes son muy apropiados para jugar en grupo. Son estos los que favorecen en gran medida un buen clima familiar. Unen y desarrollan una sana competitividad.

Desarrollan la organización del espacio y el tiempo. Y mientras se juega se entrena para tareas que requieran un alto grado de concentración.



# Juegos Musicales

## ¿En qué consisten?

Nacieron como juegos simbólicos en los que el jugador imitaba la figura de una estrella de la música, pero hoy en día se han convertido en juegos activos. Ahora, se ejercitan los reflejos siguiendo los compases de la música, pero también se pueden crear versiones propias de las canciones.

## Beneficios que aportan

Se puede jugar sólo o en grupo, pero la propia naturaleza musical del juego hace que sea perfecto para jugar entre amigos.

Se desarrollan habilidades específicas (ritmo, movimiento o reflejos) y además ayudan a desarrollar la entonación y armonía. Al igual que la misma música favorece la creatividad y estimula la imaginación.

Siempre se tratará de mejorar con cada partida, por lo que se inculcan valores como la constancia y la tenacidad.



# Juegos Arcade

## ¿En qué consisten?

Este tipo de juegos se basa en la repetición de unas pocas acciones. Cuanto más se juega más destreza se adquiere y, por tanto, mayores son los niveles de dificultad.

## Beneficios que aportan

Estimulan la concentración, desarrollan la rapidez de reflejos y la orientación espacial. Requieren de rapidez, memoria visual y precisión.

La dificultad de estos juegos varía mucho, de esta forma hay juegos para todas las edades y niveles de dificultad.



# Juegos de Mesa y Sociedad

## ¿En qué consisten?

Muchos de los juegos de mesa y sociedad son adaptaciones a la tecnología audiovisual de los juegos tradicionales, como por ejemplo el parchís, ajedrez o el tres en raya.

## Beneficios que aportan

Son muy apropiados para jugar en grupo, por lo que ayudan a establecer y afianzar las relaciones en la familia. Aunque se puede jugar en solitario, utilizando la máquina como contrincante ayudando a desarrollar la perseverancia y las ganas de superación personal.



# Juegos de Acción

## ¿En qué consisten?

Estos juegos plantean un universo donde se gana o se pierde. El entorno está definido por la fuerza, el poder y el control. Cuanto más se juega más destreza se logra y los escenarios se vuelven más complejos.

## Beneficios que aportan

Son juegos donde lo que predomina es el campo visual, por lo que se debe dar una respuesta inmediata. Así se desarrolla el instinto y los reflejos. Se canaliza la agresividad, la fuerza y la energía.



# Juegos de Entrenamiento Personal

## ¿En qué consisten?

Existen juegos que no sólo nos hacen ejercitar la mente sino también el cuerpo. Presentan ejercicios físicos que el jugador debe repetir. La dificultad del ejercicio puede variar dependiendo de la edad y el nivel físico que tenga el jugador.

## Beneficios que aportan

Ayuda a mantener una vida activa y saludable. Se puede jugar solo, pero también son perfectos para hacerlo en grupo y generar momentos de juego familiar.

## Expertos pedagogos te asesoran

EROSKI pone en marcha, un año más, la Asesoría Pedagógica INFOJUEGO. Un servicio atendido por expertos pedagogos sobre el juego y los juguetes, los videojuegos, ordenadores, telefonía móvil... para que aciertes con sus regalos.

Puedes consultar  
todas tus dudas al  
Asesor Pedagógico INFOJUEGO:

### En todos los Hiper EROSKI

Del 3 de diciembre al 5 de enero.

Consulta el horario en tu hiper más cercano.

**902 540 846**

**infojuego@eroski.es**

**Aprende las claves pedagógicas  
en las Escuelas de Consumidores.**

**Hay 4 temas diferentes:**

- 1 • El juego en niños de 0-3 años
- 2 • Jugar en familia, con niños de 3 a 8 años
- 3 • Videojuegos para todos
- 4 • Seguridad y redes sociales

**¡Reserva tu plaza!**



**Resuelve tus dudas: 902 540 846 - infojuego@eroski.es**



**Teléfono 902 540 846**  
**Mail: [infojuego@eroski.es](mailto:infojuego@eroski.es)**

Reserva tu plaza  
902 540 846  
infojuego@eroski.es



# Escuela de Consumidores

**“Videojuegos para todos”**

**Día y horario:** a convenir con los asistentes

**Duración:** 2 horas (con descanso)

**Lugar:** Hipermercados EROSKI



**EROSKI**

40 años contigo